

「お口と歯の健康について」のご報告

令和7年2月13日、令和6年度第2回目の多職種連携つなぐカフェを開催いたしました。

第1部では、「お口と歯の健康について」と題して、さくらんぼ歯科クリニックの木村 文洋先生よりお口の機能の基本的な知識と、お口の大切さについてとても分かりやすくお話ししていただき、

第2部では、参加者同士でグループワークを行いました。

先生には、参加者からのたくさんの質問に、ユーモアを交えつつ大変丁寧にお答えいただき、お口の大切さについて楽しく学ぶとともに、口腔ケアの必要性を実感できる研修会（交流会）となりました。



みなさまからの質問

マウスウォッシュって、本当に効果があるの？

結局、歯ブラシはかためがいいの？
柔らかめがいいの？

歯の根っこだけ残っている時は、どうしたらいいの？

アンケート結果(n=14)

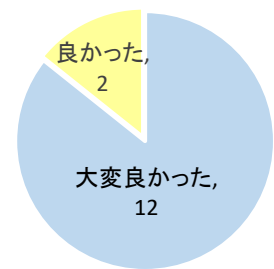
■職種

主任ケアマネ	5
社会福祉士	3
ケアマネ	2
看護師	2
薬剤師	1
保健師	1

■所属機関

地域包括支援センター	6
居宅介護支援事業所	3
有料老人ホーム	2
デイサービス	1
グループホーム	1
無回答	1

■参加した感想



みなさまの声(抜粋)

- 口腔ケアの重要性を一人でも多くの市民に伝える必要を痛感した
- 参加者は少なかったが、講師との距離が近くて話としては聞きやすく、カフェという感じがして今回も参加して良かった。
- カフェの参加で、知り合いや新しい事業所とも交流でき、自分の業務の知識となり、連携もしやすくなる。とてもいいと思う。新しい学びもあるので、参加できるときは意欲的に参加したい。
- 歯・口をテーマにした研修は多職種が参加しやすくて良かったと思う。
- 質問への回答がとても分かりやすく、面白く、よかった。

次年度も、在宅医療・介護連携に関する研修会や多職種連携つなぐカフェを開催してまいります。
医療職・介護職の皆様のご参加を心よりお待ちしておりますので、今後ともよろしく願いいたします。